

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ МАКРОЭЛЕМЕНТОЗЫ В ПРАКТИКЕ ПОДРОСТКОВОГО ВРАЧА И ВОЗМОЖНОСТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Судибор Н.Ф., Котчева И.К.

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Профилактика заболеваний и активная реабилитация пациентов в настоящее время являются приоритетными направлениями развития амбулаторно-поликлинической помощи.

Государственная комплексная программа по формированию здорового образа жизни (приказ МЗ РБ от 29 марта 2002г № 181) предполагает создание и реализацию конкретных профилактических программ нового поколения с применением нетрадиционных подходов профилактики патологии у детей и подростков.

По современным представлениям важное значение в регуляции важнейших физиологических процессов организма и сохранении здоровья придается состоянию гомеостаза кальция. В гомеопатии более 200 лет назад были выделены основные конституциональные типы пациентов в зависимости от особенностей кальциевого обмена.

Дети и подростки составляют группу риска развития заболеваний, связанных с нарушением обмена кальция, так как бурный рост организма и гормональная перестройка определяют суточную потребность в кальции от 1200 до 1500 мг в сутки.

Цель настоящего исследования:

- оценка и формирование в зависимости от состояния кальциевого обмена по критериям гомеопатического конституционального типирования групп наблюдения среди подростков;

- гомеопатическое назначение в комплексной терапии Са-дефицита.

В исследование включены 48 подростков в возрасте от 14 до 16 лет, среди них юношей - 20, девушек - 28.

Понятие «конституции» в гомеопатии отражает цель гомеопатической диагностики, направленной на систематизацию характерных свойств организма и выявление на этой основе индивидуальности. Характеристики отдельных конституциональных типов, сложившиеся из эмпирических наблюдений, конкретизировались по мере расширения знаний о сущности метаболических процессов, функциях иммунной системы, деятельности эндокринных органов.

Для возможности быстрого скринингового типирования пациентов по гомеопатическим критериям в зависимости от конституциональных признаков и особенностей кальциевого обмена составлен алгоритм формирования групп наблюдения.

Были сформированы 3 группы наблюдения в зависимости от конституциональных признаков кальциевого обмена.

Первая группа «*Ca carbonicum*» составила 14 человек, «*Ca phosphoricum*» - 26, «*Ca fluoricum*» - 8.

Все подростки получили гомеопатическое назначение в зависимости от принадлежности к определенному гомеопатическому типу. Корректирующее влияние на организм при условии правильного определения конституции пациента проявляется при длительном применении гомеопатических средств и в связи с этим предполагает динамическое активное врачебное наблюдение. Гомеопатические препараты высокой потенции (200 C) были рекомендованы для длительного применения 1-2 раза в неделю по 6 драже в комплексе с витаминно-минеральными Са-препаратами (кальцецин 1 таблетка в день, содержание ионизированного Са 250 мг).

Применение алгоритма гомеопатического типирования детей и подростков в соответствии с конституциональными особенностями Са-обмена побуждает врача активно формировать целостное представление о пациенте, позволяет систематизировать имеющиеся дан-

ные о состоянии здоровья и представляет возможность прогнозирования развития заболеваний в будущем.

Не исключено, что представление адаптированной для врача любой специальности информации по гомеопатии, пробудит интерес и расширит круг почитателей этого метода диагностики и лечения, ведь особенностью и важнейшим достоинством гомеопатии является возможность прогнозирования развития патологических процессов и заболеваний, а также выявление положительного потенциала, заложенного в особенностях конституции и использование его для успешной терапии.

Литература:

1. Ж.Шаретт // Практическое гомеопатическое лекарствоведение.
2. Т.Д.Попова.// *Materia Media*. Гомеопатические препараты. НВЦ "Ламо". - 1991г.
3. Н.Ф.Судибор // Основы гомеопатии. Элективный курс. Витебск - 2003г.